

ANKSIOZNOST, DEPRESIJA I KVALITET ŽIVOTA KOD BOLESNIKA SA GLAUKOMOM

Suzana Tošić Golubović^{1,3}, Hristina Jocić³, Uroš Gugleta¹, Gordana Nikolić^{2,3}, Nikola Stojanović⁴

¹Univerzitetski klinički centar Niš, Klinika za psihijatriju, Niš, Srbija

²Univerzitetski klinički centar Niš, Centar za zaštitu mentalnog zdravlja, Niš, Srbija

³Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

⁴Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Katedra za fiziologiju, Niš, Srbija

Kontakt: Nikola Stojanović

Bulevar dr Zorana Đinđića 81, 18000 Niš, Srbija

E-mail: nikola.st90@yahoo.com

Prethodne studije pokazale su značajan komorbiditet između depresivnih i anksioznih poremećaja i glaukoma, koji je drugi najčešći uzrok gubitka vida u svetu. Ova studija imala je za cilj utvrđivanje prisustva depresije i anksioznosti, kao i procenu kvaliteta života bolesnika sa glaukomom, uz upoređivanje ovih rezultata sa rezultatima zdrave populacije. Studija preseka sprovedena je na Klinici za oftalmologiju, Univerzitetskog kliničkog centra Niš. Prisustvo anksioznosti i depresije procenjeno je pomoću Zungovih instrumenata za samoocenjivanje anksioznosti i depresije, a kvalitet života procenjen je pomoću SZO instrumenta za kvalitet života – kratka verzija. Prikupljeni su sociodemografski parametri i parametri vezani za glaukom. Oko 38,64% bolesnika sa glaukomom imalo je depresiju, uglavnom blage i umerene forme, dok je blaga depresija konstatovana kod 4,17% ispitanika u kontrolnoj grupi. Broj bolesnika sa anksioznošću bio je dva puta veći u eksperimentalnoj nego u kontrolnoj grupi. Navedeni rezultati pokazuju statistički relevantnu razliku ($p < 0,01$). Takođe utvrđena je statistički relevantna korelacija između učestalosti depresije i težine glaukoma ($p < 0,001$), dok između anksioznosti i težine glaukoma ($p > 0,05$) takva korelacija nije pronađena. Upoređujući prikupljene vrednosti za svaki domen, kao i ukupni kvalitet života, pronašli smo statistički relevantnu razliku ($p < 0,001$). Utvrđena je statistički značajna korelacija između bolesnika sa blažim i težim oblicima glaukoma. Komorbidna depresija i anksioznost kod bolesnika sa glaukomom javljaju se kod težih oblika glaukoma, kod bolesnika sa dužim trajanjem bolesti iz medicinskih i psiho-socijalnih razloga.

Acta Medica Medianae 2022;61(3):27-38.

Ključne reči: anksioznost, depresija, kvalitet života, glaukom